



JUNIO
2023

www.colegiomarelo.edu.pe

SUPERANDO LAS SOMBRAS

¿QUÉ HACER ANTE EL BULLYING?

El bullying es un comportamiento negativo y repetido de un escolar hacia otro con el objetivo de hacerlo sentir mal, intimidar o humillar.

Tipos de Bullying:

1

Verbal

Se refiere a insultos, burlas, apodosos ofensivos, comentarios hirientes o amenazas verbales dirigidas hacia la víctima.



2

Físico

Incluye acciones físicas agresivas, como empujar, golpear, patear, arañar, morder o cualquier forma de violencia física dirigida a hacer daño a la persona.



3

Social o Relacional

Implica excluir, ignorar o rechazar deliberadamente a una persona.



4

Ciberbullying

Ocurre en línea, a través de internet y las redes sociales. Puede incluir acoso, insultos, difamación, entre otros.



5

Sexual

Implica conductas de naturaleza sexual no deseadas, como comentarios, gestos, tocamientos inapropiados o acoso sexual, que pueden ocurrir tanto físicamente como en línea.



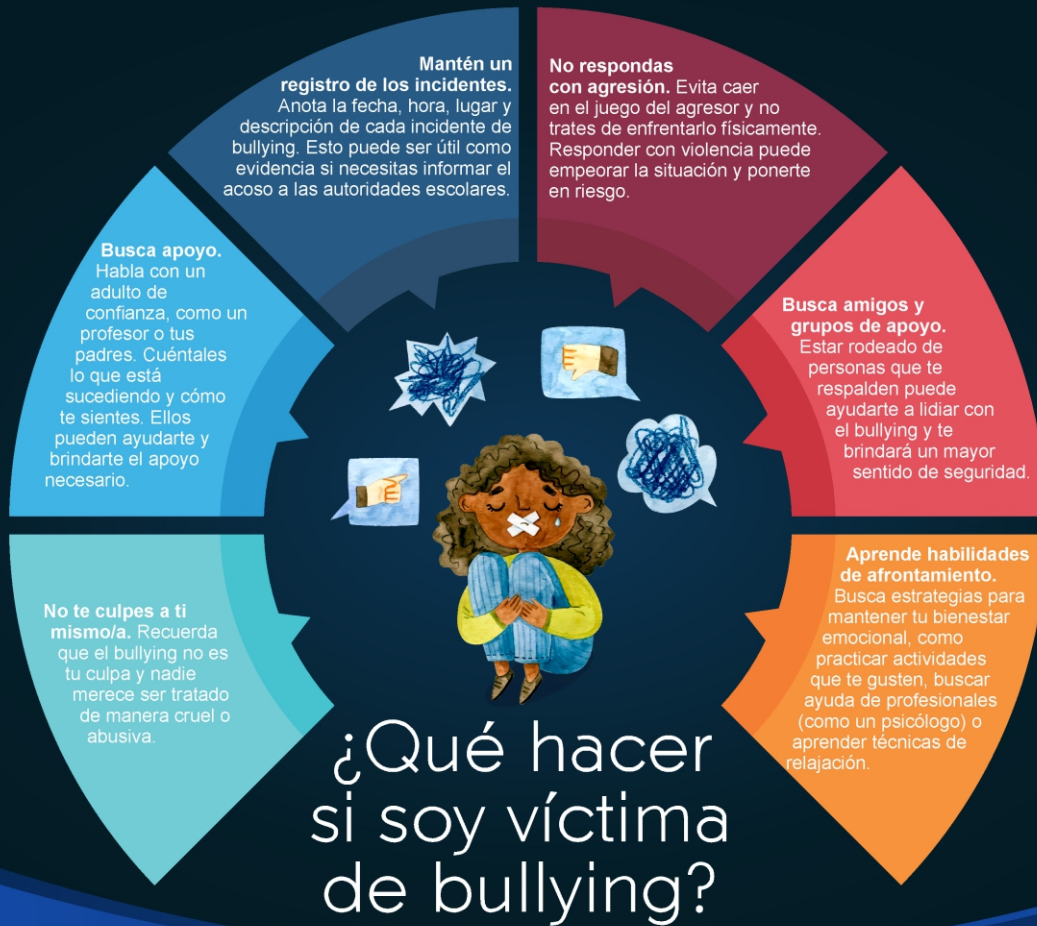
I. E. P.

San José Marello

Congregación Padres Oblatos de San José de Asti

“Educando la mente y el corazón”





¿Qué hacer si mi hijo es víctima de bullying?

- 01**
Permítele expresar sus emociones y asegúrale que crees en él y que estás ahí para apoyarlo.
- 02**
Trata de mantener la calma al hablar del problema con tu hijo. Esto le brindará un ambiente seguro para compartir sus experiencias y preocupaciones.
- 03**
Refuerza su autoestima destacando sus cualidades y habilidades.
- 04**
Solicita una reunión con los maestros o el director para informar sobre la situación. Pregunta sobre las medidas que se están tomando y colabora con la escuela para encontrar soluciones.
- 05**
Mantén líneas de comunicación abiertas con tu hijo(a). Anímalo a compartir cualquier incidente o preocupación relacionada con el bullying.
- 06**
Busca ayuda profesional si es necesario.



Recuerden que todos somos hijos de Dios, creados a su imagen y semejanza. De aquí, la necesidad de tratarnos con respeto los unos a los otros. Hagamos vivo el mensaje de Jesucristo: "Ama a tu prójimo como a ti mismo" Mt 22, 39.